

*Beauty*

TANNENHOF 

Alpines Lifestyle Hotel ★★★★★ Superior

„REICH IST DERJENIGE, DESSEN HERZ ZUFRIEDEN IST.“  
DANKBARKEIT UND BESINNUNG AUF DAS WESENTLICHE  
SIND DIE SCHLÜSSEL ZU EINEM NEUEN WOHLGEFÜHL!



## Tannenhof's Beauty Etikette

### Öffnungszeiten:

Der Beautybereich ist für Sie täglich von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet.

### Behandlungen reservieren:

Damit wir Ihre Wünsche bezüglich Behandlungen sowie auch Zeiten berücksichtigen können, empfehlen wir Ihnen die Anwendungen und Pauschalen noch vor Ihrer Anreise bei unserer Beauty- oder Hotel-Rezeption zu buchen. Gerne beraten wir Sie persönlich und erstellen für Sie Ihr ganz individuelles Wohlfühlpaket.

Für Fragen oder Terminreservierungen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung:

Telefonisch an der Tannenhof-Rezeption: unter +43 (0) 6412 5231 täglich von 07.30 Uhr bis 22.00 Uhr

oder an der Beauty-Rezeption: unter +43 (0) 6412 5231 - 75 täglich von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

oder per E-Mail: [info@tannenhof-alpendorf.com](mailto:info@tannenhof-alpendorf.com)

### Ihre Gesundheit steht an erster Stelle:

Um Ihre Anwendungen perfekt auf Sie abstimmen zu können, ersuchen wir Sie uns bitte bereits bei Terminvereinbarung über gesundheitliche Beschwerden und hinsichtlich Schwangerschaft zu informieren.

### Behandlungszeit:

Wir bitten Sie ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn bereits in der Beauty zu sein, damit Sie auch Ihre volle Behandlungszeit genießen können. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

### Stornierungen:

Wir bitten Sie die die Absage Ihres Termines mindestens 1 Tag vor Behandlungsbeginn bekannt zu geben, dann entstehen für Sie keine Kosten. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen.

### Bekleidung:

In Ihrem Zimmer befindet sich eine Tasche mit Bade- und Saunatüchern, ein Bademantel sowie Badepantoffeln für die Benützung des Beauty- und Wellnessbereiches. Zu den Behandlungsterminen können Sie gerne im Bademantel oder bequemer Kleidung erscheinen.

## Unser Beauty Angebot auf einen Blick!



Gesichtsbehandlungen nach !QMS oder THALGO	Seite 4 – 7
Pflege für Hände & Füße & Einzelbehandlungen	Seite 8
Körper & Spezialbehandlungen	Seite 9
Problemzonen & Co	Seite 10
Kids & Teenies World	Seite 11
Reine Männersache	Seite 12 – 13
Packungen in der Wasserschwebeliege	Seite 14
Wellnesspakete	Seite 15
Massagen & Spezialmassagen	Seite 16 – 17
alpienne – Heilkraft aus den Alpen	Seite 18 – 19

Alle angegebenen Preise sind in Euro. Irrtümer vorbehalten.  
Für Ihren persönlichen Wunschtermin bitten wir um rechtzeitige Reservierung.

### Anti-Age-Behandlungen auf höchstem Niveau!

Hinter der bekannten Erfolgsmarke !QMS Medicosmetics steht der als Arzt, Schönheitschirurg und Kosmetikentwickler und international anerkannte Experte auf dem Gebiet der ästhetischen Medizin Dr. med. Erich Schulte. Bis heute gilt das !QMS Anti-Aging-Behandlungssystem in seiner Wirkung, in Bezug auf die Gesunderhaltung sowie der Regeneration der Haut als einzigartig.

#### !QMS Klassik-Gesichtsbehandlung

Verbessert das Feuchtigkeitsspeichervermögen, die Durchblutung und Mikrozirkulation der Haut, bewirkt einen sehr starken Vitalisierungs- und Entschlackungseffekt, verfeinert und glättet.

ca. 60 Min. | 99,00

#### !QMS Klassik-Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung

Ideal bei trockener, feuchtigkeitsarmer und strapazierter Haut. Die Zellenbildung wird stimuliert, natürlich und hochprozentige Collagene werden in die Haut eingeschleust. Die Haut gewinnt an mehr Feuchtigkeit, Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft. Durch zwei exklusive Spezialmasken ist der Erfolg sofort sichtbar!

ca. 80 Min. | 130,00

#### !QMS Tiefenreinigung der Haut

Speziell bei stark unreiner, ölgiger Haut! Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung und eine Lymphdrainage zur Entschlackung des Gewebes. Danach eine beruhigende Spezialmaske.

ca. 80 Min. | 130,00

#### !QMS Aktivator-Gesichtsbehandlung

Die wundervoll pflegende und nährnde Activator-Behandlung lässt gestresste und erschlafte Haut aufatmen. Die regenerierende Kraft dieses Treatments baut auf innovative, aktivierende Techniken und ausgewählte Wirkstoffe, die selbst nach einem Jetlag für neue Frische sorgen. Genießen Sie es den Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut in neue Balance zu bringen, und sich herrlich verjüngt zu fühlen.

ca. 80 Min. | 135,00

#### !QMS SK-Alpha-Gesichtsbehandlung

Eine Behandlung die im wahrsten Sinne des Wortes unter die Haut geht. Fahle, schlecht durchblutete, durch Nikotin, Sonne und andere Umwelteinflüsse geschädigte Haut spricht auf diese Behandlung besonders gut an. Zwei hochwertige Masken bewirken einen sehr starken Vitalisierungs- und Entschlackungseffekt und verfeinern und glätten die Haut.

ca. 80 Min. | 145,00

#### !QMS Neo-Tissudermie Gesichtsbehandlung

Die einzigartige kosmetische Therapie zur Verbesserung der Gewebestruktur der Haut. Diese Krönung der !QMS Behandlung ist eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung. Sie spendet Ihrer Haut von Innen Energie, Festigkeit und stabilisiert sie in ihrer Funktion. Das Ergebnis ist eine straffe und samtweiche Pfirsichhaut.

ca. 80 Min. | 145,00

#### !QMS Champagner-Gesichtsbehandlung

Die Champagner-Gesichtsbehandlung ist ein besonderes kosmetisches Erlebnis für ein perfektes Aussehen! Der Soforteffekt ist garantiert und lässt Sie erstrahlen. Müde und abgespannte Haut wird belebt und erhält eine vitale Ausstrahlung.

ca. 60 Min. | 115,00



## Geheimnis für Ihre natürliche Schönheit - das Meer!

Es ist THALGO hervorragend gelungen aus der Unvergänglichkeit des Meeres zu schöpfen und dessen wohltuende Kräfte für Schönheit und Pflege zu nutzen. Kostbare, maritime Wirkstoffe und Algen sind die Basis dieser Produkte, welche für den Organismus in einzigartiger Weise authentisch und besonders gut verträglich sind. Tauchen Sie ein in die Welt von THALGO und erleben Sie die wohltuenden Kräfte des Meeres!

### Klassik-Gesichtsbehandlung

Perfektionieren Sie Ihre natürliche Schönheit mit individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmter Pflege. Diese maritime Gesichtsbildung beinhaltet eine Tiefenreinigung, Peeling, eine Crememaske und eine entsprechende Gesichtsmassage.

ca. 60 Min. | 95,00

### Cold Cream Marine - Meerestiefen-Gesichtsbehandlung

Besonders wohltuende, beruhigende Behandlung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Mit dem reichhaltigen Mikroalgen-Öl aus Phytoplankton und maritimen Wachs wird die Haut intensiv beruhigt, genährt und regeneriert. Für neuen Komfort und geschmeidig-zarte Haut.

ca. 80 Min. | 115,00

### Source Marine - Meerestiefen-Gesichtsbehandlung

Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte maritime Gesichtsbildung für den Frischekick mit intensiver Feuchtigkeit-zufuhr. Leistungsstarke Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei Feuchtigkeitmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit oder Unreinheiten. Für geschmeidig, zarte und strahlend schöne Haut.

ca. 80 Min. | 115,00

### Purété Marine - Meerestiefen-Gesichtsbehandlung

Bei dieser reinigenden Intensiv-Behandlung wird Mischhaut und fettende Haut mit der Kraft eines effizienten maritimen Wirkstoffkomplexes ins Gleichgewicht gebracht, mattiert und erfrischt. Das Hautbild wird sichtbar verfeinert, gleichmäßiger und klarer.

ca. 80 Min. | 115,00

### Glättende Spirulina Boost Detox-Behandlung

Lassen Sie die beanspruchte Haut wieder frei atmen. Von Giftstoffen befreit erhält man einen natürlichen Glow-Effekt mit der glättenden Detox-Maske. Eine intensive Regenerierung für einen frischen, strahlend schönen Teint voller Leuchtkraft.

ca. 60 Min. | 80,00

### Anti-Age-Pflegebehandlung mit maritimen Silizium

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit. Eine Kombination aus maritimen Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpft wirksam Hauterschläffungen und lässt Ihre Haut wie „geliftet“ aussehen. Sie wirken mit gestrafftem Teint und einem ebenmäßigen Hautbild erheblich verjüngt.

ca. 80 Min. | 125,00

### Anti-Age Pflegebehandlung mit Hyalu-Procollagène

Martimes Pro-Collagen – eine geballte Wirkstoffinnovation – sorgt zusammen mit drei unterschiedlichen Arten von Hyaluronsäure für eine 3-fache Faltenkorrektur mit Sofort-Effekt. Erleben Sie mit der Roller-Booster-Technik wie Falte für Falte effektiv korrigiert, sichtbar geglättet und schrittweise aufgefüllt wird. Zum Abschluss unterstützt ein hochkonzentrierter Collagène-Shot die Wirkung von innen.

ca. 80 Min. | 135,00

### Anti-Age-Augenbehandlung

In dieser stimulierenden Spezialbehandlung mit Soforteffekt werden Schwellungen und Augenringe reduziert und Falten optisch geglättet. Die effektiven Wirkstoffkomplexe aus maritimen Collagen, Hyaluron und Silizium sorgen für eine vollkommen erholte und strahlend schöne Augenpartie.

ca. 30 Min. | 55,00



## Hände & Füße

### Maniküre & Peeling & Massage

mit Lack

52,00

62,00

### Pediküre & Peeling & Massage

mit Lack

58,00

68,00

### Nägel lackieren

French Lack

14,00

20,00

### Samtweiche Hand- oder Fußbehandlung

Die Intensivpflege für geschmeidige und top gepflegte Hände oder Füße mit wirksamen Produkten für trockene und rissige Haut.

Hände & Peeling & Paraffinbad

ca. 30 Min. | 55,00

Füße & Peeling & Packung

ca. 30 Min. | 55,00

## Einzelbehandlungen

Augenbrauen fassionieren

15,00

Augenbrauen färben

15,00

Wimpern färben

20,00

Augenbrauen & Wimpern färben

47,00

& Augenbrauen fassionieren

12,00

Augenpads

## Haarentfernung mit Warmwachs

Harzen Oberlippe

15,00

Harzen Kinn

15,00

Harzen Achsel

20,00

Harzen Bikinizone

20,00

Harzen Beine bis Knie

40,00

Harzen Beine ganz

55,00

Harzen Rücken

65,00

Harzen Brust

55,00

## Körperbehandlungen

### GANZKÖRPERPEELINGS

Erfrischendes Joyaux Atlantique Peeling

ca. 30 Min. | 40,00

Reinigendes Zucker-Salz-Peeling

ca. 30 Min. | 40,00

Pflegendes Honig-Bergkristallsalz-Peeling

ca. 30 Min. | 40,00

Entstauendes Meersalz-Mix-Peeling

ca. 30 Min. | 40,00

Entspannendes Vanille-Kokos-Peeling

ca. 30 Min. | 40,00

## Spezialbehandlungen

### Tiefenreinigung für den Rücken

Spezialbehandlung zur Reinigung der Rückenpartie mit Algenmaske.

ca. 60 Min. | 90,00

### Ascendierende Moorpackung für den Rücken

Ideal kombinierbar vor oder während jeder Massage zur Lockerung der Muskulatur.

ca. 25 Min. | 25,00

### Ohrkerzenbehandlung

Eine entspannende, durchblutungsfördernde Behandlung mit entstauendem Effekt sowie einer Massage für Stirn- und Nebenhöhlen.

ca. 30 Min. | 48,00



PROBLEMZONEN & CO

## Behandlungen gegen Cellulite für straffere Haut und eine schlankere Silhouette!

Während Sie in angenehmer Atmosphäre entspannen, entfaltet der Wickel seine volle Wirkung. Durch die in Aromaessenzen getränkten Bandagen erlebt Ihr Körper eine einzigartige Entschlackung, Vitalisierung und Straffung.

<b>1 Wickel nach THALGO</b>	45,00
<b>3 Wickel nach THALGO</b>	122,00
<b>5 Wickel nach THALGO</b>	203,00

### Cellulitemassage

Aktivierende, durchblutungsfördernde Massage für die Problemzonen. Diese ist besonders wirksam in Kombination mit den Körperwickeln.

ca. 30 Min. | 45,00

### Frigi-THALGO

Fühlen Sie die Frische des Meeres. Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung festigen das Bindegewebe und können so mindernd auf Cellulite und Reiterhosen wirken. Besenreiser, Krampfadern und müde, schwere Beine werden gelindert.

ca. 30 Min. | 50,00

### !QMS Körper-Effekt-Behandlung

Eine Effekt-Behandlung für die schnelle Straffung bestimmter Körperzonen. Diese Behandlung hat eine Dreifachwirkung: Sie wirkt entschlackend, durchblutend und straffend. Der Entschlackungs- und Vitalisierungsprozess arbeitet spürbar auf Hochtouren. Das Ergebnis ist ein festeres Bindegewebe und eine straffere Körperkontur. Sie fühlen sich einfach wohler und attraktiver.

<b>1 Behandlung</b>	110,00
<b>3 Behandlungen</b>	297,00

### Thalasso-Wickel mit Meersalz & Algen

Formen Sie mit dieser anregenden Spezialbehandlung Ihren Körper mit der Kraft des Meeres! Mit einer Kombination aus mikropulverisierten Algen, Algen-Gel-Konzentrat und einem Aromaöl mit Meersalz-Algen-Mix wird Ihr Körper effizient in Form gewickelt.

ca. 30 Min. | 69,00

KIDS WORLD

## Für Kinder bis 10 Jahre

### Kindermassage

Entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Aromaöl.

ca. 25 Min. | 32,00

### Ganzkörperpeeling mit Honig

ca. 25 Min. | 32,00

### Gesichtsbehandlung für die Kleinen

Reinigung, Peeling und Maske.

ca. 25 Min. | 45,00

### Samtweiche Hände oder Füße

Nägel feilen, lackieren, kleine Massage

ca. 25 Min. | 32,00

TEENIES WORLD

## Für Jugendliche von 11-15 Jahren

### Akne-Gesichtsbehandlung

Diese Behandlung ist speziell für unreine Haut. Sie reduziert die Talgproduktion und beruhigt Entzündungen auf der Haut.

ca. 60 Min. | 85,00

### Teenies-Relaxpaket

- Reinigendes Peeling
- Körperpackung zur Verbesserung des Hautbildes in der Wasserschwelbeliege

ca. 60 Min. | 80,00



## THALGO und !QMS for Men – Kosmetik ist nicht nur Frauensache!

Eine eigene Kosmetiklinie für den Herrn wurde entwickelt, die den Ansprüchen strapazierter Männerhaut entspricht. Wir haben speziell für unsere Herren einige Behandlungen und Pakete ausgesucht!

### Thalgo Klassik-Gesichtsbehandlung

Aktiv, wirksam und innovativ. Ein wahrer Energieschub mit maritimen Wirkstoffen. Fördert die Zellerneuerung und sorgt für neue Frische und Vitalität.

ca. 60 Min. | 95,00

### THALGO Care-Vital-Gesichtsbehandlung

Diese Gesichtsbildung ist reine Männersache. In dieser Behandlung wird trockene bis sehr trockene Haut mit Algenextrakten sowie einer Vliesmaske belebt und erfrischt.

ca. 80 Min. | 115,00

### !QMS Klassik-Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung

Ideal bei trockener, feuchtigkeitsarmer und strapazierter Haut. Die Zellenbildung wird stimuliert, natürlich und hochprozentige Collagene werden in die Haut eingeschleust. Die Haut gewinnt an mehr Feuchtigkeit, Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft. Durch zwei exklusive Spezialmasken ist der Erfolg sofort sichtbar!

ca. 80 Min. | 130,00

### !QMS Aktivator-Gesichtsbehandlung

Die wundervoll pflegende und nährnde Activator-Behandlung lässt gestresste und erschlafte Haut aufatmen. Die regenerierende Kraft dieses Treatments baut auf innovative, aktivierende Techniken und ausgewählte Wirkstoffe, die selbst nach einem Jetlag für neue Frische sorgen. Genießen Sie es den Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut in neue Balance zu bringen, und sich herrlich verjüngt zu fühlen.

ca. 80 Min. | 135,00



## Kurzurlaub für die gestresste Männerhaut

### Boxenstopp

Runterfahren und entspannen!

- Vliesmaske
- Kopf-Nackenmassage

ca. 30 Min. | 55,00

### Business

Vital und fit!

- Reinigung der Haut
- Gesichtspeeling
- Erfrischende Vitalmaske
- Kopfmassage

ca. 60 Min. | 81,00

### Men-Power

Wie geliftet in 60 Minuten!

- Reinigung der Haut
- Lift-Konzentrat
- Straffungs-Power-Maske
- Fußmassage

ca. 60 Min. | 86,00

### Chill-Out

Manchmal braucht man(n) eine Auszeit!

- Joyaux Atlantique Ganzkörperpeeling
- Lomi Lomi für den Rücken

ca. 80 Min. | 122,00

### Manager-Programm

Einen Tag loslassen und erholen!

- Klassik-Gesichtsbehandlung nach Thalgo
- Pediküre oder Maniküre nach Wunsch
- Cremepackung in der Wasserschwebeliege

ca. 120 Min. | 179,00



## Entspannen in der Wasserschwebeliege!

Nachdem wir auf Ihren Körper die Pflegeprodukte aufgetragen haben, liegen Sie schwebend und sanft schaukelnd auf temperiertem Untergrund, gefüllt mit ca. 37 °C warmen Wasser, mit dem Ihre Haut aber nicht in Berührung kommt. Wir empfehlen vor jeder Körperpackung ein Ganzkörperpeeling zur Steigerung der Wirkstoffaufnahme und Aktivierung des Stoffwechsels.

### Algen-Körper-Packung

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form können helfen Wasseransammlungen und Pölderchen gezielt zu mindern. Ihr Körper wird regeneriert und Sie fühlen sich wie neu geboren.

ca. 30 Min. | 55,00

inklusive Peeling ca. 60 Min. | 95,00

### Mineral-Gel-Packung

Ein seidiges Algengel schenkt Ihnen Frische und Leichtigkeit. Die Haut wird gefestigt, gestrafft und mit wichtigen Mineralstoffen versorgt.

ca. 30 Min. | 55,00

### Prélude-Marin-Packung

Die Körperpackung mit angewärmten, reinem Meeresschlamm aus den Tiefen des Toten Meeres wirken entspannend, remineralisierend, hautstraffend, durchblutungsfördernd und kann auch bei einer Neigung zu Allergien und Hautproblemen angewendet werden.

ca. 30 Min. | 55,00

### Moorpackung

Ideal bei Abnützungserscheinungen des Bewegungsapparates und zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen.

ca. 30 Min. | 55,00

### Cleopatrabad

Eine nährende, pflegende Körperpackung, ideal bei trockener, schuppiger Haut.

ca. 30 Min. | 45,00

### Ziegenbuttercreme-Packung

Für anspruchsvolle und besonders trockene Haut.

ca. 30 Min. | 45,00

### Nachtkerzenöl-Cremebad

Reichhaltige Anti-Aging-Pflege, ideal auch bei Neurodermitis und Psoriasis.

ca. 30 Min. | 45,00

### Indoceane-Packung

Regenerierende Pflege im Tempel der Schönheit.

ca. 30 Min. | 45,00

## Wellnesspakete für Körper und Geist!

Gönnen Sie sich eine Pause die Ihnen gut tut!

### Sinnliche Wohlfühlreise

- Klassik-Gesichtsbehandlung nach Thalgo
- Maniküre ohne Lack
- Samtweiche Handpackung
- Cleopatrabad in der Wasserschwebeliege

Paketpreis 214,00

### Zauber des Meeres

- Gesichtsbehandlung Cold Cream Marine nach THALGO
- Pediküre ohne Lack
- Erfrischendes Joyaux Atlantique Peeling
- Algen-Körper-Packung in der Wasserschwebeliege
- Lymphdrainage (25 Min.)

Paketpreis 288,00

### What a Feeling

- !QMS Klassik-Gesichtsbehandlung
- Intensive Handbehandlung
- Maniküre oder Pediküre ohne Lack nach Wahl
- Nachtkerzenöl-Cremebad in der Wasserschwebeliege
- Lomi Lomi Nui für den Rücken
- Reinigendes Zucker-Salz-Peeling

Paketpreis 345,00

### Short Dreams von 9.00 - 13.00 Uhr

- Entstauendes Meersalz-Mix-Peeling
- Indoceane-Packung in der Wasserschwebeliege
- Aromaölmassage (25 Min.)

Paketpreis 120,00

### Exklusive Körperbehandlung – Joyaux Atlantique

- Vitalisierendes Peeling Sabel Rose mit Edel-Alge
- Belebende Massage mit luxuriöser Massagecreme mit Babassunusöl (25 Min.)
- Entspannende Körperpackung in der Wasserschwebeliege mit Edelstein-Balsam

Paketpreis 149,00

### Anti-Stress-Pause

- Pflegendes Honig-Bergkristallsalz-Peeling
- Anti-Stress-Massage (50 Min.)
- Moorpackung

Paketpreis 147,00





## MASSAGEN

### Gesichtsmassage

Zum Entspannen, Verwöhnen und für ein strahlend schönes Aussehen.

ca. 25 Min. | 45,00

### Hand- und Fußmassage

Entspannende und wohltuende Massage von Händen und Füßen.

ca. 25 Min. | 45,00

### Teilkörpermassage

Für Rücken oder Beine.

ca. 25 Min. | 45,00

### Ganzkörpermassage

Zur Lockerung der Muskulatur und zum Lösen von Verspannungen.

ca. 50 Min. | 65,00

### Sportmassage

Intensive, aktivierende Massage – ideal vor oder nach sportlicher Betätigung.

ca. 25 Min. | 45,00

### Kopf-Nackentherapie

Entspannende Massage des Nackens und der Kopfhaut.

ca. 25 Min. | 45,00

### Aromaölmassage

Sanfte, harmonisierende, beruhigende Massage mit warmen Aromaölen Ihrer Wahl.

ca. 25 Min. | 48,00

ca. 50 Min. | 68,00

### Anti-Stress-Massage

Großflächige Streichungen und sanfte Massagegriffe mit warmen Aromaölen sorgen für eine tiefenwirksame Entspannung.

ca. 25 Min. | 48,00

ca. 50 Min. | 68,00

### ASCENDIERENDE MOORPACKUNG FÜR DEN RÜCKEN

Ideal kombinierbar vor oder während jeder Massage zur Lockerung der Muskulatur.

ca. 25 Min. | 25,00



## SPEZIALMASSAGEN

### Honig-Massage

Reinigt und entschlackt die Haut und regt die Durchblutung an.

ca. 25 Min. | 52,00

### Fußreflexzonenmassage

Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden über die Reflexzonen des Fußes aktiviert.

ca. 25 Min. | 52,00

ca. 50 Min. | 72,00

### Lymphdrainage

Entspannende, entstauende und entschlackende Massagetechnik für Gesicht, Beine oder Körper.

ca. 25 Min. | 52,00

ca. 50 Min. | 72,00

### Mix-Massage

Kombination aus klassischer Massage und Fußreflexzonenmassage.

ca. 50 Min. | 72,00

### Kräuterstempelmassage von alpienne

Ein durchblutungssteigerndes, entgiftendes Massageerlebnis mit warmen Kräuterstempeln.

ca. 50 Min. | 85,00

### THALGO Mer & Sens - Hot and Cold Stone

Genießen Sie absolutes Wohlbefinden durch das Zusammenspiel von heißen Basalt-Steinen und kalten marinen Steinen.

Gesichtsritual ca. 50 Min. | 75,00

Körperritual ca. 80 Min. | 105,00

### Relax Massage - Hot Stone

Ausgleichende, sanfte, harmonisierende Massage kombiniert mit der wohltuenden Wärme heißer Steine.

ca. 80 Min. | 105,00

### Lomi Lomi Nui

Ist eine hawaiianische Körperarbeit und bedeutet „drücken, kneten, reiben sowie Arbeiten am Innen und Außen“.

ca. 80 Min. | 140,00

### Lomi Lomi Nui für den Rücken

Den Fluss des Lebens wieder ins Fließen bringen!

Diese Behandlung versetzt Sie in einen meditativen Zustand und gibt neuen Lebensenergien wieder freien Lauf.

ca. 50 Min. | 95,00



## alpienne – Heilkraft aus den Alpen!

Jedes einzelne Produkt von „alpienne – Kraft der Alpen“ ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Die natürlichen Rohstoffe aus unserer Bergwelt werden schonend und ohne jegliche Zusatzstoffe zu einzigartigen natürlichen Pflegeprodukten mit hervorragender und wohlbringender Wirkung verarbeitet.

### alpienne Sportmassage mit Arnika-Massagemilch und Arnikabandagen

Erhöht die Durchblutung, wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei Muskelregeneration. Nach der Massage werden kalte Bandagen auf die Gelenke aufgelegt.

ca. 50 Min. | 105,00

### alpienne Entspannungsmassage mit Johanniskraut-Massagemilch

Beruhigende und entspannende Ganzkörpermassage bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden. Die Haut wird mit dampferhitzten Kräuterstempeln gereizt, damit sich die Poren weiter öffnen.

ca. 50 Min. | 75,00

### alpienne Anti-Stress-Massage mit Murmelöl und heißen Kompressen

Die Verspannungen im Bereich Rückenstrecker und Schulter werden gelockert und die Durchblutung gefördert. Tiefe entspannende Wirkung auf das gesamte Nervensystem.

ca. 50 Min. | 75,00

### alpienne Salzsteinmassage mit Propolis-Massagemilch

Energiebringende Teil- oder Ganzkörpermassage mit einem Stein aus Naturkristallsalz aus unseren Alpen. Dieser Salzstein kann dann als Geschenk mitgenommen werden.

ca. 25 Min. | 65,00

ca. 50 Min. | 75,00

### alpienne Fußbad mit Fußmassage

Belebendes Heublumen- oder Kräuterfußbad im Zirbenzuber. Anschließend eine Fußmassage mit wohltuender Arnika-Massagemilch oder Murmelöl.

ca. 25 Min. | 65,00

### alpienne Harmonie

Kräuterfußbad im Zirbenzuber in Kombination mit einer Fuß- und Rückenentspannungsmassage mit Johanniskraut-Massagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 55 Min. | 95,00

### alpienne Relax

Kräuterfußbad im Zirbenzuber in Kombination mit einer Fußmassage mit Johanniskrautcreme sowie einer Kopf- und Gesichtsmassage mit Arnika-Tonikum und Honig-Intensivcreme.

ca. 55 Min. | 95,00

### alpienne Relax und Harmonie

Honig-Zirbenfußbad im Zirbenzuber. Anschließend ein angenehmes und entschlackendes Honig-Peeling und zum Abschluss eine entspannende Anti-Stress-Massage mit Johanniskraut-Massageöl.

ca. 85 Min. | 125,00

### alpienne Vital

Heublumenfußbad im Zirbenzuber. Anschließend eine energiebringende Vitalmassage mit Arnika-Massagemilch und dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 55 Min. | 95,00

### alpienne Sport Vital

Heublumenfußbad im Zirbenzuber. Anschließend eine energiebringende Sport-Vitalmassage mit Murmelöl und dampferhitzten Kräuterstempeln sowie zum Kühlen kalte Murmelöl-Bandagen für die Gelenke.

ca. 55 Min. | 115,00

### alpienne Peeling

Honig-Zirbenfußbad im Zirbenzuber. Anschließend eine angenehme und entschlackende Honig-Peelingmassage mit Bergkristallsalz.

ca. 50 Min. | 70,00



# TANNENHOF

Alpines Lifestyle Hotel ★★★★★ Superior

Hotel Tannenhof \*\*\*\*S · Familie Viehhauser  
Alpendorf 3 · 5600 St. Johann im Pongau  
Tel.: +43 (0) 6412 5231 - 75 Fax: DW 61  
info@tannenhof-alpendorf.com · www.tannenhof-alpendorf.com

!QMSMEDICOSMETICS

THALGO  
LA BEAUTE MARINE

alpienne  
KRAFT DER ALPEN

GEHWOL

HAMBERGER  
Your Experts in Beauty

KURLAND  
STORY OF MY NATURE

well&life